

## Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil

L'apnée du sommeil (SAOS) et les ronflements sont extrêmement fréquents : 1 adulte sur 4 ronfle régulièrement.

**L'apnée du sommeil (SAOS) et les ronflements sont extrêmement fréquents : 1 adulte sur 4 ronfle régulièrement.**

Le Syndrome d'Apnées du Sommeil affecte entre 5 et 15% de la population adulte, selon l'âge. La recherche clinique montre désormais le lien étroit entre le Syndrome d'Apnées du Sommeil et d'autres pathologies chroniques graves telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité.

### ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

**1.** Avez-vous le sentiment d'être fatigué au réveil, même après avoir dormi 8 heures ?

Oui  Non

**2.** Ronflez-vous ?

Oui  Non

**3.** Votre conjoint a-t-il remarqué que vous arrêtez de respirer en dormant ?

Oui  Non

**4.** Vous sentez-vous somnolent pendant la journée ?

Oui  Non

**5.** Vous sentez-vous facilement fatigué et irritable ?

Oui  Non

**6.** Éprouvez-vous des difficultés à vous concentrer ?

Oui  Non

**7.** Souffrez-vous d'hypertension ?

Oui  Non

*Si vous avez plus de 2 réponses positives, n'hésitez pas en à en parler à votre dentiste, qui saura répondre à vos questions et vous proposer les solutions adaptées.*

Fiches réalisées avec l'expertise des chirurgiens-dentistes de l'UFSBD.